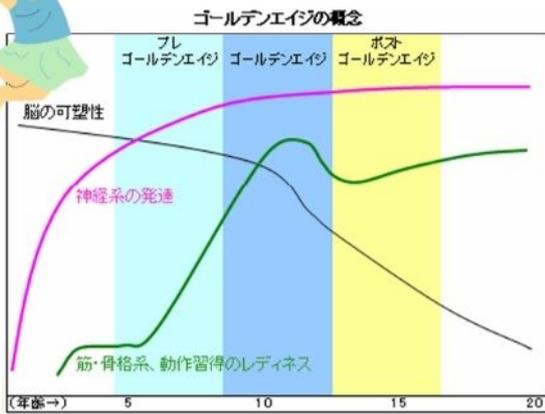


楽しく身体を動かして運動の基礎を作ろう！



令和8年度 きつずスポーツ教室



会員募集！



『身体を動かす』機会減っていませんか？

こども(ゴールデンエイジ)の頃から身体を動かすことは、運動の基礎を作るうえでとても大切

『走る』『投げる』『跳ぶ』など何気ない『遊びの動き』が運動の基礎を作ります

頭で考えながら身体を動かして遊ぶ

誰でも楽しめるきつずスポーツ教室となっています♪

一緒に遊びましょう！！



開催案内

- ・対象 : 小学1年生～6年生まで
- ・開催日 : 毎週水曜日
- ・時間 : 17:30-19:00 (90分)
- ・参加費 : 町内の方 1回 500円 (税込)
町外の方 1回 600円 (税込)
※各回受付時に徴収いたします
- ・定員 : 各回15名程度まで
お友達との申込み、複数回の申込みOK!
- ・持ち物 : 飲み物、運動靴、タオル
※状況により日程の変更や中止となる場合がございます

申込み方法

- ・お電話にて、お申込み希望の旨と以下の内容をお伝えください
- ・お子様氏名
- ・生年月日 (学年)
- ・保護者氏名
- ・住所
- ・連絡先
- ・参加希望日

講師：工藤 健治

日本水泳連盟公認水泳コーチ1
米国NSCA-CPT (パーソナルトレーナー)
令和6年よりゆっくら健康館にて
水泳、きつずスポーツの指導を開始



大洗町健康福祉センター
ゆっくら健康館

開催場所
〒311-1305 大洗町港中央26-1
1階 集団検診室

お申込み/お問合せ
029-267-1126
<https://www.yukkurakan.jp/>

